



Menorca  
3 - 9 Juny  
2024  
Programa  
(CAT)

# THE YOGA GALLERY



**DILLUNS**

**3 DE JUNY**

**OFF GALLERY**

SESSIONS DE IOGA  
EN ES PARC DES FREGINAL  
(Entrada gratuïta / + informació en breu).

**DIMARTS**

**4 DE JUNY**

**OFF GALLERY**

SESSIONS DE IOGA  
AL MERCAT DES CLAUSTRE.  
(Entrada gratuïta / + informació en breu).

**DIMECRES**

**5 DE JUNY**

**OFF GALLERY**

SESSIONS DE IOGA  
A SANT FRANCESC  
(Entrada gratuïta / + informació en breu).

a partir de les 14:30

ACREDITACIONS I YOGA LOOP  
informació en breu

DIJOURS

6 DE JUNY

LLATZERET

7:30h

Onertura de portes i acreditacions.

8:30h

Meditació. Vimal Kumar

9:00h

**TYG Master**

Hatha Yoga. Prema Arenas

11:00h

**TYG Master**

Jivamukti. Rebeca Recatero

13:00h

Concert

17:00

**TYG Master**

Ashtanga. Eva Oller

19:00h

Projecció

The Yoga Gallery Manifest

20.00h

Inauguració + espai de trobada participants i professors

LEYENDA

\*TYG Master: master class d'assanes. 90 min

DIVENDRES

7 DE JUNY

LLATZERET

- 7:30h Obertura de portes i acreditacions.
- 8:30h Meditació. Vimal Kumar
- 9:00h **TYG Master**  
Kundalini. Luis Racionero
- 11:00h 4 activitats simultànies de 90 min. A escollir entre:
- TYG Master**  
Vinyasa Yoga. Marta Carrascal
- TYG Room**  
Vinyasa Yoga. Marta Carrascal
- TYG Talk**  
Luis Racionero
- TYG Room Sense**  
Rebeca Recatero
- 11:00h Espai per a menjar + concert sorpresa  
\*Disposaras d'una oferta gastronòmica a base d'un picnic
- 15:00h A escollir entre:
- TYG Master**  
Hatha Yoga. Prema Arenas

**TYG Room Art**  
TBC

**TYG Room**  
Luis Racionero

**TYG Room Sense**  
Marta Carrascal

17:00h

A escollir entre:

**TYG Master**  
Eva Oller

**TYG Room**  
Prema Arenas

**TYG Talk**  
Vimal Kumar

**TYG Master**  
Marta Carrascal

19:00h

**TYG Lab**

20:30h

Projecció de documental

21:30h

Concert

23:00h

Tancament

## LEYENDA

\*TYG Master: master class d'assanes. 90 min

\*TYG Room: taller d'assanes o tècniques per a la pràctica. 90 min

\*TYG Room Art: taller relacionat amb l'art. 90 min

\*TYG Room Sense: taller relacionat amb l'activació dels sentits. 90 min

\*TYG Talk: conferència. 90 min

\*TYG Lab: sessió experimental d'assanes + música electrònica. 90 min

DISSABTE

8 DE JUNY

LLATZERET

- 7:30h Obertura de portes i acreditacions.
- 8:30h Meditació. Vimal Kumar
- 9:00h **TYG Master**  
Prema Arenas
- 11:00h **TYG Talk**  
Pablo d'Ors
- 13:00h Espai per a menjar + concert sorpresa  
\*Disposaras d'una oferta gastronòmica a base d'un picnic
- 15:00h 4 activitats simultànies de 90 min. A escollir entre:
- TYG Master**  
Luis Racionero
- TYG Room**  
Vimal Kumar
- TYG Room Art**  
Marta Carrascal
- TYG Master**  
Rebeca Recatero

**TYG Room Art**  
TBC

**TYG Room**  
Luis Racionero

**TYG Room Sense**  
Marta Carrascal

17:00h

A escollir entre:

**TYG Master**  
Marta Carrascal

**TYG Room**  
TBC

**TYG Talk**  
Luis Racionero

**TYG Room Sense**  
Rebeca Recatero

19:00h

Projecció del documental “The Yoga revolution”, un documental produït per The Yoga Gallery

20:00h

Concert

23:00h

Tancament

## LEYENDA

\*TYG Master: master class d'assanes. 90 min

\*TYG Room: taller d'assanes o tècniques per a la pràctica. 90 min

\*TYG Room Art: taller relacionat amb l'art. 90 min

\*TYG Room Sense: taller relacionat amb l'activació dels sentits. 90 min

\*TYG Talk: conferència. 90 min

\*TYG Lab: sessió experimental d'assanes + música electrònica. 90 min



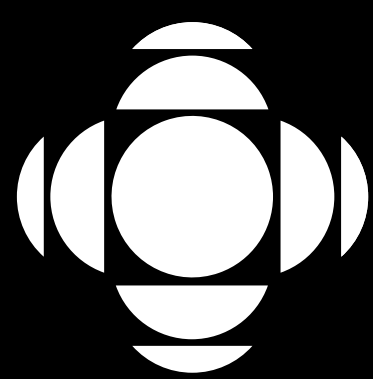
DIUMENGE

9 DE JUNY

De 9:00 a 13:30h YOGA LOOP

+ informació el breu sobre la localització pel diumenge

9 de juny



The Yoga Gallery

---



G CONSELLERIA  
O MODEL ECONÒMIC,  
I TURISME I TREBALL  
B

**AETIB**  
AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA  
TURÍSTICA ILLES BALEARS



INDIAVEDA